

CURSOS PER A INFANTILS 22/23

CURSOS EIE	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS		
Voleibol	EIE - 13	Dimarts i Dijous	18:30 a 19:30	10 a 13 anys	2009/2012	18,40€	35,45€	Aprenentatge, pràctica de jocs i activitats relacionats amb l'iniciació al volei pista.		
Iniciació esportiva	EIE - 2	Dimarts i Dijous	16:30 a 17:30	3 a 6 anys	2016/2019	18,40€	35,45€	Introducció als diferents esports. Millora les habilitats motrius bàsiques i de relació amb els companys.		
	EIE - 3	Dilluns	17:00 a 18:00			10,25€	19,80€			
Taekwondo	EIE - 4	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30	5 a 8 anys	2014/2017	18,40€	35,45€	Activitat on es potencia la coordinació, l'autosuperació i el domini del propi cos i ment. Fomenta valors com el respecte i la disciplina.		
	EIE - 5		18:30 a 19:30	9 a 13 anys	2009/2013					
Iniciació Gimnàstica Rítmica	EIE - 6	Dimarts i Dijous	16:30 a 17:30	3 a 6 anys	2016/2019	18,40€	35,45€	L'objectiu principal és la introducció a aquest esport, mitjançant exercicis i jocs orientats.		
	EIE - 7	Dimarts								
	EIE - 8	Dijous								
	EIE - 9	Dimecres				17:00 a 18:00	10,25€		19,80€	
Gimnàstica Rítmica Escola	EIE - 10	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30	5 a 6 anys	2016/2017	18,40€	35,45€	Aprofundiment en l'activitat en equip, treball de la coordinació i sincronització amb suports musicals, a més a més d'una millora de les qualitats físiques bàsiques del propi esport: flexibilitat, força...		
	EIE - 18		7 a 8 anys	2014/2015						
	EIE - 19		18:30 a 19:30	9 a 13 anys	2009/2013					
	EIE - 20	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00	6 a 8 anys	2014/2016					
	EIE - 21		9 a 12 anys	2010/2013						
	EIE - 22	Divendres	16:00 a 17:00	4 a 7 anys	2014/2017					
	EIE - 23		17:00 a 18:00	7 a 9 anys	2013/2015				10,25€	19,80€
	EIE - 24		18:00 a 19:00	9 a 12 anys	2010/2013					
Gimnàstica Rítmica Competició Conjunts	EIE - 11	Dimarts i Dijous	17:30 a 19:30	6 a 13 anys	2009/2016	38,85 €	61,75 €	Cal prova de nivell. El preu inclou les despeses d'inscripció de grup a competició però no la llicència individual de la nena.		
	EIE - 25	Dilluns i Dimecres	18:00 a 20:00			38,85 €	61,75 €			
	EIE - 26		19:00 a 20:00			18,40 €	35,45 €			
Gimnàstica Rítmica Competició Individuals	EIE - 17	Dimarts i Dijous	18:30 a 20:30			56€	92,60€			
	EIE - 16	19:30 a 20:30	28,15€			48,05€				
	EIE - 27	Dilluns i Dimecres	17:00 a 19:00			56€	92,60€			

CURS NATACIÓ	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Nadons	NAT - 1	Dilluns i Dimecres	12:00 a 12:30	3 mesos a 2 anys	30,85€	62,90€	Activitat que es fa conjuntament amb un dels pares i té com a objectiu afavorir el contacte del nadó amb l'aigua i complementar el seu desenvolupament físic i psíquic.
	NAT - 30		19:00 a 19:30				
	NAT - 2	Dimarts i Dijous	12:00 a 12:30				
	NAT - 32		17:30 a 18:00				
	NAT - 3	Divendres	18:15 a 18:45				
NAT - 5	Dissabte	10:45 a 11:15					

CURS NATACIÓ	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Petits A	NAT - 6	Dilluns i Dimecres	17:30 a 18:15	2 a 3 anys	2019/2020	29,40€	60,15€	L'objectiu és potenciar els desplaçaments autònoms amb material auxiliar.
	NAT - 7		18:15 a 19:00					
	NAT - 9	Dimarts i Dijous	18:15 a 19:00					
	NAT - 4	Divendres	18:45 a 19:15					
	NAT - 10		16:45 a 17:30					
	NAT - 11	17:30 a 18:15						
	NAT - 12	Dimarts i Dijous	12:45 a 13:30					
	NAT - 13	Dissabte	10:00 a 10:45					
NAT - 14	11:15 a 12:00							
Petits B	NAT - 15	Dilluns i Dimecres	17:30 a 18:15	4 a 6 anys	2016/2018	24,90€	51,50€	L'objectiu principal és afavorir el desplaçament autònom del nen sense material auxiliar.
	NAT - 16	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:15					
	NAT - 17	Divendres	16:45 a 17:30					
	NAT - 18		17:30 a 18:15					
	NAT - 19	Dissabte	10:30 a 11:15					
	NAT - 20		11:15 a 12:00					
	NAT - 21		12:00 a 12:45					
Infantils A	NAT - 22	Dilluns i Dimecres	18:15 a 19:00	7 a 10 anys	2012/2015	24,90€	51,50€	L'objectiu és treballar la coordinació dels estils de natació amb respiracions rítmiques.
	NAT - 23	Dimarts i Dijous	18:15 a 19:00					
	NAT - 27		19:00 a 19:45					
	NAT - 24	Divendres	18:15 a 19:00					
	NAT - 25	Dissabte	9:45 a 10:30					
Infantils B	NAT - 26	Dilluns i Dimecres	19:00 a 19:45	11 a 13 anys	2009/2011	24,90€	51,50€	L'objectiu és treballar el perfeccionament dels estils de natació.
	NAT - 28	Divendres	19:00 a 19:45			13,75€	29,20€	
	NAT - 29	Dissabte	9:00 a 09:45					

CURSOS PÀDEL	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Benjamí	PAD - 1	Dilluns	16:40 a 17:30	7 a 9 anys	2013/2015	22,20€	39,10€	Iniciació al pàdel a través de jocs amb implement amb la finalitat de desenvolupar les habilitats motrius bàsiques tot aprenent la tècnica més bàsica i buscant sempre la part lúdica.
	PAD - 2	Dimarts						
	PAD - 3	Divendres						
Aleví	PAD - 4	Dilluns i Dimecres	17:30 a 18:20	10 a 11 anys	2011/2012	38,75€	68,60€	Aprentatge del pàdel aprofundint més en el joc a través de la tècnica i introduint la tàctica.
	PAD - 5	Dimarts i Dijous						
	PAD - 6	Divendres				24,20€	42,30€	
Infantil	PAD - 7	Dilluns i Dimecres	18:20 a 19:10	12 a 13 anys	2009/2010	38,75€	68,60€	Aprentatge de nous continguts aplicant la tècnica als dos rols: atac i defensa. Treball orientat per a que l'alumne tingui plena autonomia per a jugar un partit.
	PAD - 8	Dimarts i Dijous						
	PAD - 9	Divendres				24,20€	42,30€	

CURSOS GOLF	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Golf	GOL - 1	1h a la setmana	Dilluns a Divendres tarda	6 a 12 anys	2007/2013	25,35€	43,85€	Curs d'aprenentatge i perfeccionament del swing, joc curt i putt. Possibilitat de fer sortides a camp de pitch and putt o golf.

ESP AIS ACCESSIBLES EN L'ABONAMENT INFANTIL*

És obligatori accedir amb un major de 18 anys (abonat l'entrada si no és abonat/da)

ACCESSIBLES A QUA SEVOL EDAT

- Entrada a la piscina.
- Entrada a la pista poliesportiva els caps de setmana fins a les 13h (sempre que no estigui reservada).
- Entrada al Pàdel*.
- Entrada al Golf*.

ALTRES AVANTATGES DELS ABONATS

- Revisió mèdica inicial.
- Una invitació i pista de pàdel* gratuïta cada mes (no acumulable).
- Preferència a l'hora de reservar les pistes de pàdel*.
- Preus reduïts de cursos, classes particulars i serveis de nutricionista, fisioteràpia, estètica i entrenament personal.

*Consultar condicions al taulell d'informació del centre.

INSCRIPCIONS DE CURSOS

INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursos comencen el dilluns 5 de setembre fins al juny seguint el calendari escolar oficial.
- Tots els preus són mensuals
- La informació per inscriure's als cursos estarà publicada a la nostra pàgina web.

CALENDARI D'INSCRIPCIÓ DE CURSOS

CURS TEMPORADA	ACTIVITATS/CURSOS	INICI INSCRIPCIÓ	ADREÇAT A	
Hivern 22/23	E.I.E. Pista poliesportiva	9 juny	Cursetista que repeteix curs	
		23 juny	Cursetista que canvia de curs	
		7 juliol	Oberts a abonats o fills d'abonats	
	Escola de golf i pàdel	14 juliol	Obert a tothom	
		8 juny	Cursetista temporada anterior	
		22 juny	Oberts a abonats o fills d'abonats	
		6 juliol	Obert a tothom	
		Escola de piscina	7 juny	Cursetista que repeteix curs
			21 juny	Cursetista que canvia de curs
	5 juliol		Oberts a abonats o fills d'abonats	
			11 juliol	Obert a tothom

L'hora d'inici d'inscripcions és a les 10:30h a través del correu electrònic. Podreu trobar tota la informació a la nostra web. Tota inscripció rebuda abans de les 10:30h del primer dia, serà gestionada al final del dia.

EQUIPAMENT NECESSARI + PLACES MÍNIMES

ACTIVITATS/CURSOS	OBLIGATORI	OPCIONAL	ADREÇAT A
Natació	Banyador, xancletes, casquet de bany i tovallola	Ulleres de piscina	De 4 a 12 alumnes
Pàdel	Roba i sabatilles esportives	Pala pròpia	De 3 a 5 alumnes
Golf	Roba còmode	Pals, sabates i guant de golf	De 3 a 6 alumnes
Resta d'esports (EIE)	Roba i sabatilles esportives	Aigua	De 8 a 15 alumnes

Nov a Icària posa a disposició alguns d'aquests articles a la nostra botiga, l'informarem a recepció. Els cursos inclouen l'entrada als vestidors, els pals de golf o la pala de pàdel si s'escau. En cas de no arribar al mínim d'inscripcions la instal·lació es reserva el dret de cancel·lar el curs fins a 15 dies abans de començar el curs.

INSCRIPCIONS

- Tota la informació per tal de realitzar les inscripcions estarà publicada a la pàgina web www.novaicaria.com/cursos-temporada.
- Caldrà omplir els documents que trobareu al web i enviar-los juntament amb la documentació requerida a inscripcions@novaicaria.com
- Un cop realitzada la sol·licitud, rebreu una resposta confirmant-vos o no la plaça.
- En el cas que us la confirmem, haureu de realitzar el pagament del curs en un període màxim de 7 dies.
- Si en un termini màxim de 7 dies no s'ha realitzat el pagament, la plaça serà alliberada.

COMUNICACIÓ

- Tota la informació necessària pels cursets serà publicadala mateixa pàgina web del centre. I les comunicacions amb els coordinadors seran a través de correu electrònic.



CURSOS PERSONALITZATS

Nova Icària ofereix la possibilitat de realitzar sessions personalitzades per a infants.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Natació - Aprenentatge	1	30 min	18,65 €	28,65 €
	2		13,25 €	22,65 €

Inclou entrada a la piscina i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.**

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU 4 SESSIONS / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Pàdel - Aprenentatge	1	50 min	137,50 €	172 €
	2		80 €	113,40 €
	3 / 4		62 €	87 €

Preu per 4 sessions. Inclou pista, lloguer de pala, boles i servei de vestidor amb circuit spa.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Golf - Aprenentatge	1	30 min	22 €	34 €
	2		16 €	25 €
	1	60 min	28 €	42 €
	2		22,60 €	34,70 €

Inclou greenfee, lloguer de pals, boles i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.** També tenim tarifes de golf per no abonats que inclouen greenfee i 2 classes mensuals

IMPORTANT

- Els fills d'abonats pagaran els cursos personalitzats com a abonats fins als 6 anys.
- Els cursos es fan en funció de la disponibilitat horària dels tècnics i espais.
- Les classes es sol·licitaran per correu electrònic, telèfon o al taulell de recepció.
- Les classes hauran de ser abonades sempre per avançat al taulell de recepció.
- També tenim serveis d'entrenaments personals per complementar la preparació física.

MÉS INFORMACIÓ

Natació Toni Brabezo toni@novaicaria.com
Pàdel Marc Triquell marc@novaicaria.com

Golf Abraham Alvarez golf@novaicaria.com
EIE Jordi Solà eie@novaicaria.com