

# CURSOS PER A JOVES

CURS	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
NATACIÓ	NAT-41	Dilluns i Dimecres	19:45 a 20:30	14 a 17 anys (2004-2007)	25,50 €	51,50 €	Activitat dirigida als joves de 14 a 16 anys. Té com a objectiu treballar diferents esports aquàtics com natació de competició, natació amb aletes i salvament aquàtic.
	NAT-42	Dimarts i Dijous	19:45 a 20:30				
	NAT-43	Divendres	19:45 a 20:30		15,60€	31,20€	
PÀDEL	PAD-41	Dilluns i Dimecres	19,10 a 20,00	14 a 16 anys. Nascuts entre 2005-2007	43,00 €	77,00 €	Entrenaments orientats a automatitzar continguts tècnics, tàctics i competius. Aplicació de tots els continguts en partits.
	PAD-42	Dimarts i Dijous	19,10 a 20,00				
	PAD-43	Divendres	19,10 a 20,00		27,10 €	48,85 €	
GOLF	GOL-40	1 h / setmana	dill-dv tarda	13 a 17 anys (2003-2007)	25,35 €	43,85 €	Curs d'aprenentatge i perfeccionament del swing, joc curt i putt. El preu inclou pals i boles. Possibilitat de fer sortides a camp de pitch and putt o golf.
EIE-TAEKWONDO	EIE-41	Dimarts i Dijous	19:30h a 20:30h	13 a 17 anys (2004-2008)	19,40 €	37,30 €	Curs d'aprenentatge i perfeccionament del taekwondo.
EIE-GIMNÀSTICA RÍTMICA (COMPETICIÓ INDIVIDUAL)	EIE-17	Dimarts i Dijous	18:30h a 20:30h	13 a 18 anys (2003-2008)	56,00 €	92,60 €	Cal prova de nivell. El preu inclou les despeses d'inscripció de grup a competició però no la llicència individual del participant.
	EIE-16		19:30h a 20:30h		28,15 €	48,05 €	
	EIE-27	Dilluns i Dimecres	17:00h a 19:00h		56,00 €	92,60 €	
EIE-VOLEIBOL	EIE-42	Dimarts i Dijous	19:30h a 20:30h	13 a 17 anys (2004-2008)	19,50 €	37,30 €	Aprenentatge i perfeccionament d'aspectes tècnics i tàctics del volei pista.

## ACTIVITATS INCLOSES EN L'ABONAMENT DEL NOVA ICÀRIA\*

Activitats del centre accessible als joves a partir de 13 anys**	Les classes de zumba, spinning, dance i running iniciació
Espais accessibles a qualsevol edat	Piscina, pàdel*, golf*, pista poliesportiva (en horaris concrets), vestidors i solàrium
Espais accessibles a partir dels 16 anys**	Totes les instal·lacions i activitats incloses en la quota d'adult
Altres avantatges dels abonats:	- Revisió mèdica i estudi estètic inicial - Una invitació i pista de pàdel* gratuïta cada mes (no acumulable) - Preferència a l'hora de reservar les pistes de pàdel* - Preus reduïts de cursos, classes particulars i serveis de nutricionista, fisioteràpia, estètica i entrenament personal

\* consultar condicions al taulell d'informació del centre

\*\*Per accedir a la instal·lació sense estar acompanyats d'un adult caldrà que portin l'autorització signada pels seus pares o tutors legals. Les activitats incloses en la quota d'abonament poden patir modificacions

# INSCRIPCIONS DE CURSOS

## INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursos comencen el dilluns 5 de setembre fins al juny seguint el calendari escolar oficial
- Tots els preus són mensuals, excepte al setembre que és la part proporcional
- La informació per inscriure's als cursos estarà publicada a la nostra pàgina web.

## CALENDARI D'INSCRIPCIÓ DE CURSOS

CURS TEMPORADA	ACTIVITATS/CURSOS	INICI INSCRIPCIÓ	ADREÇAT A
Hivern 22/23	E.I.E. - PISTA POLIESPORTIVA	09-junio	Cursetista que repeteix curs
		23-junio	Cursetista que canvia de curs
		07-julio	Oberts a abonats o fills d'abonats
	ESCOLA DE GOLF I PÀDEL	14-julio	Obert a tothom
		08-jun	Cursetista temporada anterior
		22-jun	Oberts a abonats o fills d'abonats
	ESCOLA DE PISCINA	06-jul	Obert a tothom
		07-junio	Cursetista que repeteix curs
		21-junio	Cursetista que canvia de curs
		05-julio	Oberts a abonats o fills d'abonats
		12-julio	Obert a tothom

L'hora d'inici d'inscripcions és a les 10:30h a través del correu electrònic. Podreu trobar tota la informació a la nostra web. Tota inscripció rebuda abans de les 10:30h del primer dia, serà gestionada al final del dia.

## EQUIPAMENT NECESSARI + PLACES MÍNIMES

ACTIVITATS/CURSOS	OBLIGATORI	OPCIONAL	ADREÇAT A
Natació	Banyador, xancletes, casquet de bany i tovallola	Ulleres de piscina	de 4 a 10 alumnes
Pàdel	Roba i sabatilles esportives	Pala pròpia	de 3 a 4 alumnes
Golf	Roba còmode	Pals, sabates i guant de golf	de 3 a 6 alumnes
E.I.E. - Taekwondo / Gimnàstica / Voleibol	Roba i sabatilles esportives	Dobog / punteres / genolleres	de 8 a 15 alumnes

Nova Icària posa a disposició alguns d'aquests articles a la nostra botiga, l'informarem a recepció. Els cursos inclouen l'entrada als vestidors, els pals de golf o la pala de pàdel si s'escau. En cas de no arribar al mínim d'inscripcions la instal·lació es reserva el dret de cancel·lar el curs fins a 15 dies abans de començar el curs.

## INSCRIPCIONS

- Tota la informació per tal de realitzar les inscripcions estarà publicada a la pàgina web [www.novaicaria.com/cursos-temporada](http://www.novaicaria.com/cursos-temporada).
- Caldrà omplir els documents que trobareu al web i enviar-los juntament amb la documentació requerida a [inscripcions@novaicaria.com](mailto:inscripcions@novaicaria.com)
- Un cop realitzada la sol·licitud, rebreu una resposta confirmant-vos o no la plaça.
- En el cas que us la confirmem, haureu de realitzar el pagament del curs en un període màxim de 7 dies.
- Si en un termini màxim de 7 dies no s'ha realitzat el pagament, la plaça serà alliberada.

## COMUNICACIÓ

- Tota la informació necessària pels cursos serà publicada a la mateixa pàgina web del centre. I les comunicacions amb els coordinadors seran a través de correu electrònic.



## CURSOS PERSONALITZATS

Nova Icària ofereix la possibilitat de realitzar sessions personalitzades per a joves.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Natació - Aprenentatge	1	45 min	24,75 €	35,00 €
	2		18,50 €	29,50 €

Inclou entrada a la piscina i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.**

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Pàdel - Aprenentatge	1	50 min	137,50 €	172,00 €
	2		80,20 €	113,40 €
	3 / 4		62,00 €	87,00 €

**Preu per 4 sessions.** Inclou pista, lloguer de pala, boles i servei de vestidor amb circuit spa.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Golf - Aprenentatge	1	30 min	22,00 €	34,00 €
	2		16,00 €	25,00 €
	1	60 min	28,00 €	42,00 €
	2		22,60 €	34,70 €

Inclou greenfee, lloguer de pals, boles i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.** També tenim tarifes de golg per no abonats que inclouen greenfee i 2 classes mensuals.

### IMPORTANT

- Tots els preus són per persona.
- Els cursos es fan en funció de la disponibilitat horària dels tècnics i espais.
- Les classes es sol·licitaran per correu electrònic, telèfon o al taulell de recepció.
- Les classes hauran de ser abonades sempre per avançat al taulell de recepció.
- També tenim serveis d'entrenaments personals per complementar la preparació física.

## MÉS INFORMACIÓ

**Natació** Toni Brabezo [toni@novaicaria.com](mailto:toni@novaicaria.com)  
**Pàdel** Marc Triquell [marc@novaicaria.com](mailto:marc@novaicaria.com)

**Golf** Abraham Alvarez [golf@novaicaria.com](mailto:golf@novaicaria.com)  
**EIE** Jordi Solà [eie@novaicaria.com](mailto:eie@novaicaria.com)