

CAMPUS OLÍMPIA NOVA ICÀRIA ESPORT & FIT ESTIU 2021

A partir del dilluns 28 de juny es donarà inici al Campus Olímpia del Nova Icària Esport & Fit.

A causa de la situació actual, no és possible realitzar la reunió habitual per explicar-vos el funcionament del campus i les mesures que haurem de tenir presents aquest any, és per això, que tindreu tot explicat a continuació.

En el cas que tingueu qualsevol dubte, podeu escriure un correu al coordinador. Podreu trobar el contacte al final d'aquest document.

Totes les mesures que s'exposen a continuació compleixen els protocols en relació amb les **mesures preventives i sanitàries per evitar contagis del COVID-19** i als criteris bàsics per **l'organització de les activitats esportives d'estiu per a menors de 18 anys**.

CAMPUS (PRE-CAMPUS, POLIESPORTIU, RÍTMICA, VÒLEI I FITNESS JOVE)

A continuació podreu trobar tota la informació referent als següents campus:

Per nens/es entre 3 i 6 anys: Pre-campus, pre-summer i Pre-Dansa

Per nens/es entre 7 i 13 anys: Poliesportiu, poli-summer i gimnàstica rítmica.

Per nens/es entre 8 i 17 anys: Vòlei pista i platja

Per nens/es entre 13 i 17 anys: Fitness Jove

Les activitats específiques es faran fins a les 13h, a la tarda totes les activitats passaran a ser multiesportives, on la llengua vehicular serà el català i/o el castellà.

DESCRIPCIÓ CAMPUS

- Pre-campus i pre-summer
L'única diferència entre aquests dos campus és la llengua vehicular. En tots dos es realitzaran tota mena de jocs, iniciació esportiva i manualitats tant a l'interior com a l'exterior. De dimarts a divendres es duran a terme simultàniament activitats d'aigua a la piscina i a la platja.
- Pre-dansa
Campus focalitzat a activitats de dansa, iniciació a la gimnàstica rítmica i a altres disciplines musicals, jocs musicals, expressió corporal,... De dimarts a divendres es duran a terme simultàniament activitats d'aigua a la piscina i a la platja.
- Poliesportiu i poli-summer
L'única diferència entre aquests dos campus és la llengua vehicular. En tots dos es realitzaran una gran varietat d'esports (futbol, bàsquet, vòlei, pàdel, bàdminton,...) i jocs tant a l'interior com a l'exterior. De dimarts a divendres es duran a terme simultàniament activitats d'aigua a la piscina i a la platja.
- Gimnàstica rítmica
Campus centrat en l'esport de la gimnàstica rítmica, iniciant o millorant les habilitats de cada participant, treballant la flexibilitat, elasticitat, coordinació,... tocant els materials d'aquest esport i preparant un ball. De dimarts a divendres es duran a terme simultàniament activitats d'aigua a la piscina i a la platja.
- Vòlei pista i platja
Campus centrat en el vòlei. **Cada dia es realitzaran les dues modalitats** d'aquest esport, fent mig matí a la platja i mig matí a la pista poliesportiva. Es treballarà tant a nivell físic, tàctic com tècnic, realitzant una gran varietat d'exercicis, jocs i partits.
- Fitness Jove
Campus encarat a les activitats d'un gimnàs, realitzant tota mena d'activitats dirigides a l'interior i a l'exterior (zumba, tonificació, spinning, bodycombat,...). També es duran a terme activitats a la piscina i a la platja de dimarts a divendres.

ENTRADES I SORTIDES

- Les entrades i sortides es faran per la porta corredora que es troba a l'Avinguda Icària. Aquesta s'obrirà a les 8:45h, per tal de **facilitar l'entrada** dels nens i nenes al centre, i evitar aglomeracions de gent.
- Hi haurà dues fileres diferents per **agilitzar l'entrada**, mantenint sempre la distància de seguretat de dos metres entre les famílies.
- A l'hora de fer l'entrega del nen/a per part del familiar, serà imprescindible una declaració verbal assegurant que han realitzat la comprovació de la temperatura i que no presenten cap mena de símptoma. Aquesta declaració quedarà registrada a la graella de registre que tindrà el coordinador a la porta.
 - Si el participant té una temperatura igual o superior a 37,5°C, **NO** podrà incorporar-se al campus. Tampoc es podrà incorporar si alguns dels seus convivents ha donat positiu en Covid en els últims 10 dies.
- Es demanarà a les famílies que un cop feta l'entrega del participant, no s'acumulin a l'entrada i deixin lliure la zona. Cap persona aliena al campus podrà entrar a les instal·lacions.
- Els/les participants entraran al centre un a un, i tot seguit procediran a rentar-se i desinfectar-se les mans a través del gel hidroalcohòlic que portaran.
- En el cas que algun participant es deixi el gel, el centre tindrà a disposició dels participants gel hidroalcohòlic.
- Pel que fa a la sortida, els familiars es col·locaran fent també dues fileres, i aniran recollint als nens/es un a un, mantenint sempre la distància de seguretat.
- Si algun dels participants entra o marxa sol del campus, serà imprescindible una autorització escrita o per correu electrònic per part dels pares/mares/tutors, en el cas que no es marqués la casella corresponent en el full d'inscripció.
- Disposem de servei de custòdia, de 8h a 9h al matí, i de 17h a 17:30h a la tarda. Aquest servei el podreu contractar a la recepció del centre el mateix dia.

HIGIENE

- S'ha dut a terme la **desinfecció del centre esportiu**: es fan servir productes homologats i empreses certificades. Nous protocols de desinfecció en la qual tot el personal estarà implicat reforçant així el servei de neteja.
- Educarem als participants en el **rentat freqüent, constant i efectiu de mans** durant tota l'estada al campus.
- **Diàriament** es farà un mínim de 4 neteges i desinfeccions de tots els espais. Prenent especial atenció a les superfícies de contacte amb l'usuari.
- L'espai on es du a terme l'activitat, la pista poliesportiva, estarà **constantment ventilat**.
- El material esportiu utilitzat serà **desinfectat** després de cada utilització.

- Els/les monitors/es procediran al **rentat i desinfecció** diària del seu uniforme de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads. S'entregaran més uniformes de l'habitual per facilitar aquesta tasca.

LAVABOS/DUTXES/VESTUARIS

- Es realitzarà la programació de les activitats en vers a la disponibilitat dels vestuaris, respectant sempre la distància de **seguretat de 2 metres entre participants**.
- Els vestuaris s'utilitzaran únicament si l'activitat així ho obliga, com en el cas de la piscina. Es recomanarà evitar dutxar-se i/o canviar-se a no ser que sigui imprescindible.

MENJADOR

- La distribució del menjador serà conforme la normativa enviada per la generalitat, deixant una distància mínima d'un metre entre taules, i un espai lliure entre cada nen i nena.
- L'espai del menjador estarà **ventilat permanentment**, ja que es troba a l'aire lliure.
- Es realitzaran entre dos i tres tornos de menjador, per facilitar la distància de seguretat entre els participants.
- La manipulació dels aliments estarà sempre **realitzada únicament per l'equip de monitors i monitores**, utilitzant en tot moment guants d'un sol ús, i servint amb estris netejats i desinfectats abans i després de cada torn.
- Cada participant disposarà del seu propi plat, got i coberts, i **no s'utilitzaran utensilis d'ús compartit** a excepció de les gerres d'aigua, que seran servides exclusivament pel monitor o monitora.
- Es recomana que cada infant porti **la seva pròpia cantimplora d'aigua**, per evitar l'ús d'ampolles/gots de plàstic.
- El menjar estarà servit com en anteriors edicions pel Càtering Alcalà.
- Totes les persones que no es quedin a dinar, però vulguin fer-ho algun dia, poden pagar el suplement del dinar a la recepció el mateix dia al matí.
 - En el cas que aquesta persona tingui alguna al·lèrgia i/o intolerància, serà necessari avisar amb un dia d'antelació.
- En el cas que algun nen/a pateixi alguna intolerància i/o al·lèrgia, preguem que envieu un correu a eie@novaicaria.com per confirmar que està degudament anotat.

GRUPS DE CONVIVÈNCIA

- Els grups de convivència seran de 10 participants. Tot i que els grups bombolla poden ser d'un màxim de 24, i és possible que dos grups de convivència facin activitats conjuntament.
- Cada grup tindrà una **única persona encarregada**.
- S'evitarà, en la mesura del possible, que els participants es relacionin amb més de dos grups de convivència diferents.
- Es prioritzaran jocs, activitats i esports que facilitin la distància de seguretat en tot moment i activitats a l'aire lliure.

MATERIALS

- S'incentivarà la utilització del **mateix material per cada grup de convivència**.
- Cada grup desinfectarà el material després d'utilitzar-lo.

PARTICIPANTS

- Totes les famílies hauran de **controlar la temperatura i la presència o no de símptomes abans de sortir de casa**.
- Les begudes per hidratar-se seran preferiblement en cantimplores metàl·liques netejades cada dia.
- Es recomana portar el mínim de coses possibles.
- El material imprescindible serà:
 - Roba i calçat esportiu.
 - Samarreta del campus, sobretot els dies de platja.
 - Muda de recanvi (pels nens/es petits)
 - Aigua (recomanació en cantimplores)
 - Gorra
 - Crema solar
 - Esmorzar
 - Mascareta
 - Bossa per guardar la mascareta quan no s'utilitzi
 - Ampolleta de gel hidroalcohòlic
 - Material de piscina i/o platja si així ho posa a l'horari
 - Casquet de bany.
 - Xancles d'ús exclusiu per la piscina.
 - Bolquer d'aigua si algun infant ho necessita.
- Serà **obligatori** que els participants majors de 6 anys portin la **mascareta** posada en totes les activitats realitzades a l'interior del centre. Pels infants entre 3 i 6 anys no serà obligatòria, però sí que recomanable.

- El primer dia, **entregarem a cada participant l'horari** del que faran cada dia, on podreu veure per exemple quins dies van a la platja o a la piscina, per tal de preparar el material necessari.
 - Per la piscina és imprescindible que porti casquet de bany i sabatilles d'ús exclusiu per la piscina.
 - El grup de volei no rebrà aquest horari, ja que cada dia faran mig matí de volei a la pista poliesportiva i mig matí de volei platja a la platja de la Nova Icària.
Per tant, els/les participants de vòlei el primer dia ja hauran de portar banyador i tovallola.
- El primer dia també s'entregarà a cada participant la samarreta del campus.
- La **samarreta del campus** és recomanable portar-la cada dia, però serà **obligatori** portar-la els dies en què es **facin activitats fora del centre** (com platja). Aquesta s'haurà de rentar i desinfectar diàriament de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus.
- Recomanem **posar el nom a TOT** el que portin els vostres fills/es al campus, per facilitar la devolució si es perd.

PROTOCOL COVID-19

- Tota la **normativa** relacionada amb la covid-19 exposada en aquest document **està subjecte a l'evolució de la pandèmia** i pot patir variacions. En el cas que patís algun canvi important, informariem immediatament a les famílies a través de correu electrònic.
- En el cas que es **detectés algun participant amb símptomes del covid-19**.
 - Serà **aïllat del grup**, es col·locarà la mascareta i s'actuarà de la següent manera:
 - Si el/la participant mostra signes de gravetat (dificultat per respirar, vòmits, diarrea,...), es trucarà al 061 i s'informarà immediatament a les famílies.
 - Si no presenta signes de gravetat, s'avisarà a les famílies, les quals hauran de recollir a l'infant i posar-se en contacte amb el seu CAP de referència (en el cas que sigui fora de l'horari d'atenció, trucar al 061).
 - En el cas que el/la participant es realitzés una PCR i donés positiu, s'avisaria al seu grup de convivència que s'hauria de confinar i esperar indicacions dels serveis de seguiment de la covid.

RESUM PUNTS IMPORTANTS

- **Mascareta** obligatòria al interior a partir dels 6 anys, recomanable a partir dels 3.
- Portar a la motxilla una **ampolleta de gel hidroalcohòlic**.
- **Posar el nom** a tot el que porti el vostre fill/a al campus.
- **S'entregarà** cada primer dia de torn, és a dir cada dilluns, **l'horari** de tota la setmana per saber què es farà, a excepció dels grups de vòlei que cada dia faran activitats de platja.
- A l'hora d'entregar als participants, serà imprescindible una **declaració verbal** assegurant que se'ls ha mesurat la temperatura i s'ha comprovat que no tenen cap símptoma relacionat amb el covid-19.
- Les **portes** del campus estaran **obertes a partir de les 8:45h**, i es pregarà que s'agilitzi el més ràpid possible l'entrega i un cop feta, es deixi lliure la zona el més ràpid possible.
- Es pregarà **màxima puntualitat** a l'hora de recollir els participants tant a les 13h com a les 17h.
- Confirmar **les al·lèrgies o intoleràncies** alimentaries per correu electrònic.

Per acabar, agrair-vos confiar amb nosaltres per passar aquestes setmanes d'estiu amb els vostres fills i filles.

Si us ha sorgit qualsevol consulta o necessiteu alguna informació addicional, no dubteu en contactar directament amb mi per correu electrònic.

Moltes gràcies i fins aviat!

Jordi Solà (Coordinador Campus Olímpia)

eie@novaicaria.com