

## DINÀMICA DIÀRIA DEL CAMPUS DE PÀDEL

<b>9.00h</b>	<b>PUNT DE TROBADA: PISTES DE PÀDEL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Serà el punt de trobada de tots els participants del campus de pàdel i golf.</li><li>• És el moment (en cas necessari) de comunicar quelcom al professor/coordinador: <a href="mailto:marc@novaicaria.com">marc@novaicaria.com</a></li></ul>
<b>9.10h</b>	<b>COMENCEN LES ACTIVITATS A LA PISTA DE PÀDEL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grups de 6 alumnes per pista i per professor.</li><li>• Els grups es fan per edats i nivells.</li><li>• Les activitats de 9.00 a 10.30h estan orientades a la tècnica - circuits i formes jugades</li></ul>
<b>10.30h</b>	<b>ESMORZAR</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• És en el mateix recinte del pàdel.</li></ul>
<b>11.00h</b>	<b>CONTINUEN LES ACTIVITATS A PISTA DE PÀDEL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• De caire més lúdic que tècnic, els dimecres i divendres depenent del nivell es proposen tornejos.</li></ul>
<b>12.00h</b>	<b>FINALITZA L'ACTIVITAT DE PÀDEL</b>
<b>12.15h</b>	<b>INICI ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: POLI/PLATJA/PISCINA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'activitat complementària s'informa donant un paper informatiu a l'alumne el primer dia del torn.</li><li>• Platja i piscina: grups de 20 alumnes per 3 professors.</li></ul>
<b>13.40h</b>	<b>FINALITZA L'ACTIVITAT COMPLEMENTÀRIA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vestidor: canviar-se o dutjar-se (no obligatori)</li></ul>
<b>14.00h</b>	<b>RECOLLIDA / SORTIDA DELS PARTICIPANTS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La recollida de les 14.00h serà a recepció. En cas que surti a les 17.00h, la recollida serà per la porta corredissa d'avinguda Icària.</li></ul>

**MATERIAL DIARI:** mascareta / gel hidroalcohòlic / crema solar / aigua / esmorzar / pantaló esportiu / calçat esportiu / pala (opcional) **MATERIAL PLATJA/PISCINA:** tovallola / xancles / casquet bany (piscina)

**Portar banyador, tovallola, xancles i casquet de bany el 1r dia de campus.**