
ÍNDIX REUNIONS EXTRAESCOLARS

INFORMACIÓ ESCOLA ÍNICIACIÓ ESPORTIVA..... Pàgina 2

INFORMACIÓ ESCOLA DE PÀDEL.....Pàgina 9

INFORMACIÓ ESCOLA DE GOLF.....Pàgina 13

1

ESCOLA INICIACIÓ ESPORTIVA NOVA ICÀRIA ESPORT & FIT

2

A partir del dilluns 14 de setembre, es donarà inici a les extraescolars del curs 2020/2021 al Nova Icària Esport & Fit.

Aquest any, a causa de les restriccions de la Covid-19, no és possible realitzar la reunió anual de les extraescolars, i és per això que us faig arribar aquest document, on explicaré les coses més importants a tenir presents, com també tota la normativa que s'ha de seguir arran de la Covid-19.

Totes les mesures que s'exposen a continuació compleixen els protocols en relació amb les **mesures preventives i sanitàries per evitar contagis de la COVID-19**, i són generals per a tots i totes les participants a qualsevol extraescolar del centre.

A continuació us poso els dos punts més importants, que més endavant tindreu desenvolupats:

- **L'entrada i la sortida** de tots els nens i nenes serà per la **porta corredissa** que es troba a l'Avinguda Icària.
- Tothom haurà de venir canviat de casa, **no serà possible utilitzar els vestuaris**.

Si us surgeix qualsevol dubte, o teniu alguna pregunta, podeu contactar amb mi en el següent correu: eie@novaicaria.com.

ASPECTES IMPORTANTS COVID-19

Les famílies o alumnes majors de 18 anys **seran les/els responsables de prendre la temperatura** dels/les participants abans d'assistir a l'activitat i **comprovar que no presenten cap símptoma** compatible amb la Covid-19.

Abans de venir a l'activitat:

- Els/las participants **no poden tenir** una temperatura igual o superior a **37,5º**.
- Tampoc poden tenir **cap símptoma** relacionat amb la Covid-19.
- A més a més, **cap persona pot accedir** si:
 - Està en **aïllament per ser positiu** o per **haver estat en contacte** amb algú positiu de Covid-19.
 - Està a l'espera **dels resultats d'una PCR** o una altra prova de diagnòstic de Covid-19.
 - Conviu amb una persona diagnosticada de Covid-19.

3

Si un/a participant presenta possibles símptomes de Covid-19:

- **Si és durant l'activitat**, es contactarà amb les famílies perquè el/la vingueu a buscar i us poseu en contacte amb el vostre CAP.
- **Si és fora de l'activitat**, haureu de contactar amb el vostra CAP de referència.
- En qualsevol dels dos casos, si hi ha sospita de Covid-19, se li haurà de fer una prova PCR el més aviat possible.
- **A l'espera que es tinguin els resultats**, el/la participant i els seus convivents han de fer aïllament domiciliari i **no podran realitzar l'activitat**.
- El **grup de convivència** d'aquest possible cas, **podrà seguir fent l'activitat** amb normalitat fins que es tinguin els resultats de la prova.
- En el cas que es **confirmés un cas de Covid-19** en algun dels participants, i es considerés que aquest ha estat en contacte estret amb el grup en les últimes 24h, **tot el grup de convivència deixaria de realitzar l'activitat**.
- Si tot el **grup** s'hagués de **confinar 15 dies**, es donarà la opció de **recuperar les classes** perdudes més endavant. En cap cas es retornaran els diners.

Cada curs serà considerat un "**grup de convivència**", i els seus membres podran relacionar-se entre ells sense limitacions.

Altres aspectes importants:

- A les zones de les activitats, **únicament podran accedir-hi els/les participants**.
- Els **acompanyants no podran romandre a dins de la instal·lació**, i no serà possible utilitzar la grada.
- **No serà possible utilitzar els vestuaris** del centre per canviar-se, els/les participants hauran de venir canviats/des de casa.
- Serà obligatori assistir al centre amb **mascareta**, per tant s'ha de portar una bossa per tal de guardar-la en bones condicions en el moment de realitzar l'activitat.
- És necessari portar una ampolleta de **gel hidroalcohòlic**.
- El material utilitzat serà desinfectat després de cada ús.

Les **famílies són coneixedores del context** de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i accepten les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat. Així mateix, entén que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que pugui ocasionar-se amb relació a la pandèmia durant l'activitat.

DATA D'INICI DEL CURS I DIES FESTIUS

El dia d'inici de les activitats extraescolars serà **a partir del dilluns 14 de setembre del 2020**.

La planificació de les classes està marcat segons el calendari escolar, per tant, els festius de l'escola també corresponen als festius de l'Escola Esportiva (excepte els festius de lliure elecció, que sí que hi haurà classe).

FUNCIONAMENT D'ENTRADA I SORTIDA

L'entrada i la sortida de l'activitat es realitzarà per la **porta lateral corredissa** del centre, que es troba a la mateixa Avinguda Icària.

La porta s'obrirà 5 minuts abans de començar l'activitat, i estarà oberta fins 5 minuts després que comenci, per tal que tots/es els/les participants puguin accedir a la pista poliesportiva.

La sortida es farà de manera complementària per la mateixa porta, havent-hi un carril d'entrada i un carril de sortida.

Demaneu **màxima puntualitat** tant a l'hora de realitzar l'entrada com per la sortida, ja que això facilitarà que totes les activitats puguin durar el temps previst.

Si algun/a dels/les participants **marxa sol/a**, és necessari enviar una **autorització per correu electrònic**.

A causa de la situació actual, és possible que puguin haver-hi canvis, que se us comunicarien sempre per correu electrònic.

FILOSOFIA DE L'ESCOLA

La nostra Escola té com principal objectiu enriquir l'educació global del nen/a, i al mateix temps, iniciar-lo en la pràctica físico-esportiva a diversos esports. Aquesta pràctica té en compte el desenvolupament de les capacitats motrius del nen/a, l'expressió corporal (rítmica), percepció motriu, entre moltes altres.

En cap moment busquem convertir als/les participants en professionals de l'esport que practiquen, si no educar-los en els valors de l'esport, com la companyonia, el sacrifici, el respecte, etc.

6

MODALITATS ESPORTIVES OFERTES

- **Taekwondo:** Adreçat a nens/es entre 5 i 18 anys. Realitzen un excel·lent exercici físic potenciant la coordinació, l'auto superació i el domini del propi cos i de la ment. A més a més, fomenta valors com el respecte dirigit al mestre, als companys i a la gent del seu entorn.
- **Esports d'equip:** Adreçat a nens/es entre 3 i 6 anys. Introducció a diferents esports d'equip d'una manera lúdica. Centrant-nos en la millora de les habilitats motrius bàsiques i de relació amb els companys.
- **Gimnàstica Rítmica (escola i iniciació):** Activitat amb objectiu lúdic on s'aprofundeix el treball en equip, la sincronització de moviments combinats amb suport musical i la millora de la qualitat física bàsica de la flexibilitat. A més a més, s'insisteix molt en la col·locació postural i la coordinació de moviments.
- **Gimnàstica Rítmica (competició):** Continuació de l'activitat de Gimnàstica Rítmica per a aquells/es nens/es que ja han estat a l'escola de rítmica i volen un estímul competitiu i més especialitzat. La competició és a nivell escolar.
- **Voleibol:** Activitat on l'objectiu principal és la introducció del voleibol i l'aprenentatge de la seva tècnica amb un objectiu lúdic. On es treballa la coordinació motriu, la psicomotricitat, i les habilitats bàsiques del nen o la nena.

VESTUARI NECESSARI

Tal com s'ha comentat abans, **tots els nens/es hauran de venir canviats/des de casa, ja que no serà possible utilitzar els vestuaris del centre.**

Quan comenci a fer fred, recomanem que vinguin amb la roba de l'activitat posada, i roba d'abrigar per sobre, i abans de començar ens traurem la roba que sobri i la guardarem cadascú a la seva motxilla.

Material comú per tots/es els cursetistes:

- Aigua en cantimplora, omplerta de casa.
- Mascareta i bossa per guardar-la.
- Gel hidroalcohòlic.
- Bossa/motxilla per guardar totes les pertinences.

- **Taekwondo:** Roba esportiva i còmoda. L'activitat es fa sense calçat i per tant, és obligatori portar mitjons. El vestit de taekwondo no és obligatori però totalment recomanat per l'instructor.

- **Esports d'equip:** Roba esportiva i còmoda.

- **Gimnàstica Rítmica:** Aquesta activitat es fa sense calçat, per tant, és obligatori portar mitjons. A més a més, cal portar roba elàstica o mallot de gimnàstica rítmica. El cabell sempre s'haurà de portar recollit.

El mallot propi de gimnàstica rítmica i les punteres no són complements obligatoris, però si recomanables.

- **Vòlei:** Roba i sabates esportives. Les genolleres són opcionals però recomanades.

***Es recomana marcar totes les pertinences dels nens/es amb el seu nom, per tal de fer molt més senzilla l'entrega d'aquest si es perd.**

TROBADES DURANT L'ANY

Les exhibicions, trobades i partits amistosos que fem normalment durant el curs, poden veure's afectades per la covid-19, i és per això que poden variar completament el funcionament i/o la realització d'aquestes.

Us mantindrem informats/des de qualsevol novetat.

8

Recordeu, el meu correu electrònic és eie@novaicaria.com i qualsevol dubte el podeu preguntar a aquesta adreça.

Moltes gràcies i molt bon inici de curs!

Jordi Solà
Coordinador de l'Escola d'Iniciació Esportiva
Nova Icària Esport & Fit

ESCOLA DE PÀDEL INFANTIL I ADULTS NOVA ICÀRIA ESPORT & FIT

A partir del dilluns 14 de setembre, es donarà inici a l'escola de pàdel del curs 2020/2021 al Nova Icària Esport & Fit.

Aquest document, té com a propòsit informar i definir la normativa específica que s'ha de seguir envers el Covid-19 així com la informació específica envers el funcionament de l'escola de pàdel.

Totes les mesures que s'exposen a continuació compleixen els protocols en relació amb les **mesures preventives i sanitàries per evitar contagis de la COVID-19**, i són generals per a tots i totes les participants a qualsevol extraescolar del centre.

ASPECTES IMPORTANTS COVID-19

Les famílies i els alumnes de l'escola d'adults **seran les/els responsables de prendre la temperatura** dels/les participants abans d'assistir a l'activitat i **comprovar que no presenten cap símptoma** compatible amb la Covid-19.

Abans de venir a l'activitat:

- Els/las participants **no poden tenir** una temperatura igual o superior a **37,5º**.
- Tampoc poden tenir **cap símptoma** relacionat amb la Covid-19.
- A més a més, **cap persona pot accedir** si:
 - Està en **aïllament per ser positiu** o per **haver estat en contacte** amb algú positiu de Covid-19.
 - Està a l'espera **dels resultats d'una PCR** o una altra prova de diagnòstic de Covid-19.
 - Conviu amb una persona diagnosticada de Covid-19.

Si un/a participant presenta possibles símptomes de Covid-19:

- **En l'escola infantil, si és durant l'activitat**, es contactarà amb les famílies perquè el/la vingueu a buscar i us poseu en contacte amb el vostre CAP, **en el cas de l'escola d'adults** es recomanarà a l'alumne que s'adrexi al CAP el més aviat possible perquè valorin els seus símptomes i descartar un possible contagi del COVID.
- **Si és fora de l'activitat**, haureu de contactar amb el vostra CAP de referència.
- En qualsevol dels dos casos, si hi ha sospita de Covid-19, se li haurà de fer una prova PCR el més aviat possible.
- **A l'espera que es tinguin els resultats**, el/la participant i els seus convivents han de fer aïllament domiciliari i **no podran realitzar l'activitat**.
- El **grup de convivència** d'aquest possible cas, **podrà seguir fent l'activitat** amb normalitat fins que es tinguin els resultats de la prova.
- En el cas que es **confirmés un cas de Covid-19** en algun dels participants, i es considerés que aquest ha estat en contacte estret amb el grup en les últimes 24h, **tot el grup de convivència deixaria de realitzar l'activitat**.
- Si tot el **grup** s'hagués de **confinar 15 dies**, es donarà la opció de **recuperar les classes** perdudes més endavant. En cap cas es retornaran els diners.

10

Cada curs serà considerat un "**grups de convivència**", i els seus membres podran relacionar-se entre ells sense limitacions.

Altres aspectes importants:

- A les zones de les activitats, **únicament podran accedir-hi els/les participants**.
- Els **acompanyants no podran romandre a dins de la instal·lació**.
- Serà obligatori assistir a les pistes i fins l'inici de l'activitat amb **mascareta**, per tant s'ha de portar una bossa per tal de guardar-la en bones condicions en el moment de realitzar l'activitat.
- És necessari portar una ampolla de **gel hidroalcohòlic**.
- El material utilitzat serà desinfectat després de cada ús.

Les famílies i participant de l'escola d'adults són coneixedores del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i accepten les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat. Així mateix, entén que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que pugui ocasionar-se amb relació a la pandèmia durant l'activitat.

DATA D'INICI DEL CURS I DIES FESTIUS

El dia d'inici de les activitats extraescolars serà **a partir del dilluns 14 de setembre del 2020**. (cada família o alumne adult ha de tenir coneixement del dia i hora inscrit).

La planificació de les classes està marcat segons el calendari escolar, per tant, els festius de l'escola també corresponen als festius de l'Escola Esportiva (excepte els festius de lliure elecció, que sí que hi haurà classe).

RECOLLIDA DELS ALUMNES DE L'ESCOLA INFANTIL

És necessari i també convenient tenir coneixement per part nostra de qui vindrà a recollir els alumnes al finalitzar la classe. Ho podeu dir el primer dia d'escola al professor del seu fill/a.

DIES DE PLUJA

Quan hi ha dubte per motius climatològics de si es fa la sessió o no, caldrà adreçar-se a recepció del club trucant al telèfon 93 221 25 80. Una hora abans de l'inici de l'entrenament (aproximadament) podreu tenir coneixement de si hi ha entrenament o no. L'ajornament d'una classe pot ser per diferents motius: per pluja o previsió de pluja intensa, fortes ventades, per ordre de l'Ajuntament... en cas de dubte, trucant a recepció us podreu assegurar si hi ha classe o no.

RECUPERACIONS DE CLASSES

Els alumnes que fan dos dies a la setmana (és a dir, 8 dies mensuals) a partir del tercer dia de pluja es recuperarà. Per exemple, si s'ajornen les 8 classes de tot el mes per pluja, es recuperarien 6 sessions.

Tanmateix, els alumnes que estan inscrits un dia (és a dir, 4 dies mensuals), recuperaran a partir del segon dia. Si s'ajornen quatre dies per pluja (tot el mes), recuperaran 3.

La data de la classe que es recupera la fixarà el professor, sent sempre un DISSABTE.

ESTRUCTURA DE LA CLASSE

Les classes infantils tenen una durada de 50', les d'adults són de 60', l'estructura de la sessió és aquesta: Escalfament - Part Tècnica – Exercicis de control – Partit o Variants de partit, tant l'escola infantil com la d'adults tenen programats els seus continguts per trimestres i setmanalment tenim marcats uns continguts que puntualment poden ser diferents a la programació segons el criteri del tècnic.

ASSIGNACIÓ-CANCEL·LACIÓ DEL GRUP I NOTIFICACIÓ DE BAIXES

El responsable tècnic juntament amb els tècnics decideixen on ASSIGNAR a cada alumne.

El grup d'adult/infantil que durant el curs es quedi amb menys de 3 alumnes haurà de ser **CANCEL·LAT** (sempre que no hi hagi ningú a la llista d'espera que pugui aprofitar la vacant).

En cap cas, cap alumne podrà recuperar o canviar-se de grup per fer una classe en un horari que no sigui el seu.

En cas de **donar-se de baixa de l'activitat o curs** s'haurà de comunicar abans del dia 20 del mes en curs.

Recordeu que el telèfon per adreçar-vos a recepció del club és el 93 221 25 80, o el meu correu electrònic si ho preferiu: marc@novaicaria.com

Gràcies per la vostra atenció i bon inici de curs!

Marc Triquell, Coordinador de Pàdel

Nova Icària Esports Club

ESCOLA DE GOLF INFANTIL I ADULTS NOVA ICÀRIA ESPORT & FIT

13

A partir del dilluns 14 de setembre, es donarà inici a l'escola de pàdel del curs 2020/2021 al Nova Icària Esport & Fit.

Aquest document, té com a propòsit informar i definir la normativa específica que s'ha de seguir envers el Covid-19 així com la informació específica envers el funcionament de l'escola de golf.

Totes les mesures que s'exposen a continuació compleixen els protocols en relació amb les **mesures preventives i sanitàries per evitar contagis de la COVID-19**, i són generals per a tots i totes les participants a qualsevol extraescolar del centre.

ASPECTES IMPORTANTS COVID-19

Les famílies i els alumnes de l'escola d'adults **seran les/els responsables de prendre la temperatura** dels/les participants abans d'assistir a l'activitat i **comprovar que no presenten cap símptoma** compatible amb la Covid-19.

Abans de venir a l'activitat:

- Els/las participants **no poden tenir** una temperatura igual o superior a **37,5º**.
- Tampoc poden tenir **cap símptoma** relacionat amb la Covid-19.
- A més a més, **cap persona pot accedir** si:
 - Està en **aïllament per ser positiu** o per **haver estat en contacte** amb algú positiu de Covid-19.
 - Està a l'espera **dels resultats d'una PCR** o una altra prova de diagnòstic de Covid-19.
 - Conviu amb una persona diagnosticada de Covid-19.

Si un/a participant presenta possibles símptomes de Covid-19:

- **En l'escola infantil, si és durant l'activitat**, es contactarà amb les famílies perquè el/la vingueu a buscar i us poseu en contacte amb el vostre CAP, **en el cas de l'escola d'adults** es recomanarà a l'alumne que s'adreci al CAP el més aviat possible perquè valorin els seus símptomes i descartar un possible contagi del COVID.
- **Si és fora de l'activitat**, haureu de contactar amb el vostra CAP de referència.
- En qualsevol dels dos casos, si hi ha sospita de Covid-19, se li haurà de fer una prova PCR el més aviat possible.
- **A l'espera que es tinguin els resultats**, el/la participant i els seus convivents han de fer aïllament domiciliari i **no podran realitzar l'activitat**.
- El **grup de convivència** d'aquest possible cas, **podrà seguir fent l'activitat** amb normalitat fins que es tinguin els resultats de la prova.
- En el cas que es **confirmés un cas de Covid-19** en algun dels participants, i es considerés que aquest ha estat en contacte estret amb el grup en les últimes 24h, **tot el grup de convivència deixaria de realitzar l'activitat**.
- Si tot el **grup** s'hagués de **confinar 15 dies**, es donarà la opció de **recuperar les classes** perdudes més endavant. En cap cas es retornaran els diners.

Cada curs serà considerat un "**grups de convivència**", i els seus membres podran relacionar-se entre ells sense limitacions.

Altres aspectes importants:

- A les zones de les activitats, **únicament podran accedir-hi els/les participants**.
- Els **acompanyants no podran romandre a dins de la instal·lació**.
- Serà obligatori assistir a la zona de golf i fins l'inici de l'activitat amb **mascareta**, per tant s'ha de portar una bossa per tal de guardar-la en bones condicions en el moment de realitzar l'activitat.
- És necessari portar una ampolleta de **gel hidroalcohòlic**.
- El material utilitzat serà desinfectat després de cada ús.

Les **famílies i participant de l'escola d'adults són coneixedores del context** de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i accepten les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat. Així mateix, entén que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que pugui ocasionar-se amb relació a la pandèmia durant l'activitat.

DATA D'INICI DEL CURS I DIES FESTIUS

El dia d'inici de les activitats extraescolars serà **a partir del dilluns 14 de setembre del 2020**. (cada família o alumne adult ha de tenir coneixement del dia i hora inscrit).

La planificació de les classes està marcat segons el calendari escolar, per tant, els festius de l'escola també corresponen als festius de l'Escola Esportiva (excepte els festius de lliure elecció, que sí que hi haurà classe).

RECOLLIDA DELS ALUMNES DE L'ESCOLA INFANTIL

És necessari i també convenient tenir coneixement per part nostra de qui vindrà a recollir els alumnes al finalitzar la classe. Ho podeu dir el primer dia d'escola al professor del seu fill/a.

DIES DE PLUJA

Quan hi ha dubte per motius climatològics de si es fa la sessió o no, caldrà adreçar-se a recepció del club trucant al telèfon 93 221 25 80. Una hora abans de l'inici de l'entrenament (aproximadament) podreu tenir coneixement de si hi ha entrenament o no. L'ajornament d'una classe pot ser per diferents motius: per pluja o previsió de pluja intensa, fortes ventades, per ordre de l'Ajuntament... en cas de dubte, trucant a recepció us podreu assegurar si hi ha classe o no.

ESTRUCTURA DE LA CLASSE

Es treballarà la tècnica del cop llarg, joc curt i putt a la vegada que es realitzaran jocs per comprovar l'assimilació d'aquesta. **Això tant per l'escola d'adults com per a la infantil.**

RECUPERACIONS DE CLASSES

És convindrà dia i hora amb el coordinador.

NOTIFICACIÓ DE BAIXES

En cas de **donar-se de baixa de l'activitat o curs** s'haurà de comunicar abans del dia 20 del mes en curs.

16

Recordeu que el telèfon per adreçar-vos a recepció del club és el 93 221 25 80, o el meu correu electrònic si ho preferiu: golf@novaicaria.com

Gràcies per la vostra atenció i bon inici de curs!

Diego Mier, Coordinador de Golf

Nova Icària Esports Club