

EQUIPAMENT NECESSARI I PLACES MÍNIMES I MÀXIMES PER CURS

| ACTIVITAT | OBLIGATORI | OPCIONAL (recomanable) | PLACES |
|---|--|-------------------------------|-------------------|
| Natació | Banyador, xancletes, casquet de bany i tovallola | Ulleres de piscina | de 4 a 10 alumnes |
| Pàdel | Roba i sabatilles esportives | Pala pròpia | de 3 a 4 alumnes |
| Golf | Roba còmode | Pals, sabates i guant de golf | de 3 a 6 alumnes |
| E.I.E. - Taekwondo / Gimnàstica / Voleibol | Roba i sabatilles esportives | Dobog / punteres / genolleres | de 8 a 15 alumnes |

Nova Icària Esport & Fit posa a disposició alguns d'aquests articles a la nostra botiga, l'informarem a recepció. Els cursos inclouen l'entrada als vestidors, els pals de golf o la pala de pàdel si s'escau. En cas de no arribar al mínim d'inscripcions, la instal·lació es reserva el dret de cancel·lar el curs en 15 dies.

CURSOS PERSONALITZATS

Nova Icària ofereix la possibilitat de realitzar sessions personalitzades per a joves.

| ACTIVITATS/CURSOS | ALUMNES | DURADA DE LA SESSIÓ | PREU / SESSIÓ / PERSONA | |
|-------------------------------|---------|---------------------|-------------------------|-----------|
| | | | ABONAT | NO ABONAT |
| Natació - Aprenentatge | 1 | 45 min | 23,90€ | 33,70€ |
| | 2 | | 17,90€ | 27,90€ |

Inclou entrada a la piscina i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.**

| ACTIVITATS/CURSOS | ALUMNES | DURADA DE LA SESSIÓ | PREU / SESSIÓ / PERSONA | |
|-----------------------------|---------|---------------------|-------------------------|-----------|
| | | | ABONAT | NO ABONAT |
| Pàdel - Aprenentatge | 1 | 50 min | 134,50 € | 168,00 € |
| | 2 | | 76,40 € | 108,00 € |
| | 3 / 4 | | 59,00 € | 82,70 € |

Preu per 4 sessions. Inclou pista, lloguer de pala, boles i servei de vestidor amb circuit spa.

| ACTIVITATS/CURSOS | ALUMNES | DURADA DE LA SESSIÓ | PREU / SESSIÓ / PERSONA | |
|----------------------------|---------|---------------------|-------------------------|-----------|
| | | | ABONAT | NO ABONAT |
| Golf - Aprenentatge | 1 | 30 min | 21,00 € | 32,00 € |
| | 2 | | 15,00 € | 24,00 € |
| | 1 | | 27,00 € | 39,00 € |
| | 2 | 60 min | 21,50 € | 33,00 € |
| | 3 | | 16,00 € | 23,00 € |
| | 4 | | 13,00 € | 19,00 € |

Inclou greenfee, lloguer de pals, boles i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.** També tenim tarifes de golf que inclou greenfee i 2 classes mensuals.

IMPORTANT

- Tots els preus són per persona.
- Els cursos es fan en funció de la disponibilitat horària dels tècnics i espais.
- Les classes es sol·licitaran per correu electrònic, telèfon o al taulell de recepció.
- Les classes hauran de ser abonades sempre per avançat al taulell de recepció.
- També tenim serveis d'entrenaments personals per complementar la preparació física.

novaicària
ESPORT & FIT



ESPORT JOVE 20/21

MÉS INFORMACIÓ

NATACIÓ: Toni Brabezo | toni@novaicaria.com

PÀDEL: Marc Triquell | marc@novaicaria.com

E.I.E - PISTA POLIESPORTIVA: Jordi Solà | jeie@novaicaria.com

GOLF: Diego Mier | golf@novaicaria.com

www.novaicaria.com

CURSOS PER A JOVES

| CURS | CODI DEL CURS | DIES | HORARI | EDATS | PREU ABONAT | PREU NO ABONAT | DESCRIPCIÓ DEL CURS |
|---|--|---------------------|---------------------------|--------------------------|-------------|----------------|---|
| Natació | NAT-41 | Dilluns i Dimecres | 19:45 a 20:30 | 14 a 17 anys (2003-2006) | 25,15 € | 50,30€ | Activitat dirigida als joves de 14 a 16 anys. Té com a objectiu treballar diferents esports aquàtics com natació de competició, natació amb aletes i salvament aquàtic. |
| | NAT-42 | Dimarts i Dijous | | | | | |
| | NAT-43 | Divendres | | | 15,60 € | 31,20€ | |
| Pàdel | PAD-41 | Dilluns i Dimecres | 19:10 a 20:00 | 14 a 16 anys (2004-2006) | 40,90 € | 73,20€ | Entrenaments orientats a automatitzar continguts tècnics, tàctics i competitiu. Aplicació de tots els continguts en partits. |
| | PAD-42 | Dimarts i Dijous | | | | | |
| | PAD-43 | Divendres | | | 25,75€ | 46,45€ | |
| Golf | GOL-40 | 1 hora a la setmana | Dilluns a Divendres tarda | 13 a 17 anys (2003-2007) | 24,15€ | 41,75€ | Curs d'aprenentatge i perfeccionament del swing, joc curt i putt. El preu inclou pals i boles. Possibilitat de fer sortides a camp de pitch and putt o golf. |
| E.I.E. Taekwondo | EIE-41 | Dimarts i Dijous | 19:30 a 20:30 | 13 a 17 anys (2003-2007) | 18,80€ | 36,20€ | Curs d'aprenentatge i perfeccionament del taekwondo. |
| E.I.E. Gimnàstica Rítmica Competició individual | EIE-17 | Dimarts i Dijous | 18:30 a 20:30 | 13 a 18 anys (2002-2007) | 54,30€ | 89,80€ | Cal prova de nivell. El preu inclou les despeses d'inscripció de grup a competició però no la llicència individual del participant. |
| | EIE-16 | | 19:30 a 20:30 | | 27,30€ | 46,60€ | |
| |  EIE-27 | Dilluns i Dimecres | 17:00 a 19:00 | | 54,30€ | 89,80€ | |
| E.I.E. Voleibol | EIE- 42 | Dimarts i Dijous | 19:30 a 20:30 | 13 a 17 anys (2003-2007) | 18,90€ | 36,20€ | Aprenentatge i perfeccionament d'aspectes tècnics i tàctics del volei pista. |

ACTIVITATS INCLOSES EN L'ABONAMENT DE NOVA ICÀRIA*

| | |
|---|---|
| Activitats del centre accessible als joves a partir de 13 anys** | Les classes de zumba, spinning, dance i running iniciació |
| Espais accessibles a qualsevol edat | Piscina, pàdel*, golf*, pista poliesportiva (en horaris concrets), vestidors i solàrium |
| Espais accessibles a partir dels 16 anys** | Totes les instal·lacions i activitats incloses en la quota d'adult |
| Altres avantatges dels abonats | Revisió mèdica i estudi estètic inicial. Una invitació i pista de pàdel* gratuïta cada mes (no acumulable). Preferència a l'hora de reservar les pistes de pàdel*. Preus reduïts de cursos, classes particulars i serveis de nutricionista, fisioteràpia, estètica i entrenament personal. |

* Consultar condicions al taulell d'informació del centre.

**Per accedir a la instal·lació sense estar acompanyats d'un adult caldrà que portin l'autorització signada pels seus pares o tutors legals. Trimestralment les activitats incloses en la quota d'abonament poden patir modificacions.

INSCRIPCIONS DE CURSOS

INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursos comencen el 14 de setembre fins al juny seguint el calendari escolar oficial.
- Tots els preus són mensuals, excepte al setembre que és la part proporcional.
- La informació per inscriure's com a abonats serà lliurada al taulell d'informació.

CALENDARI D'INSCRIPCIÓ DE CURSOS

| CURS TEMPORADA | ACTIVITATS/CURSOS | INICI INSCRIPCIÓ | ADREÇAT A | |
|----------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--|
| Hivern 20/21 | E.I.E. - Pista Poliesportiva | 3 juny | Cursetista que repeteix curs | |
| | | 17 juny | Cursetista que canvia de curs | |
| | | 1 juliol | Oberts a abonats o fills d'abonats | |
| | | 8 juliol | Obert a tothom | |
| | | 5 juny | Cursetista temporada anterior | |
| | | 18 juny | Oberts a abonats o fills d'abonats | |
| | Escola de Golf i Pàdel | 2 juliol | Obert a tothom | |
| | | 4 juny | Cursetista que repeteix curs | |
| | | 16 juny | Cursetista que canvia de curs | |
| | | 30 juny | Oberts a abonats o fills d'abonats | |
| | | 7 juliol | Obert a tothom | |
| | | Escola de Piscina | | |
| | | | | |

L'hora d'inici d'inscripcions és a les 8 am. L'horari habitual d'inscripcions qualsevol altre dia és de dilluns a divendres de 8 a 21 hores.

PER INSCRIURE'S CAL PORTAR

- Signar el full d'inscripció (pare/mare/tutor i l'alumne) a recepció.
- Fer el pagament del primer mes.
- Portar fotocòpia de DNI.
- Fotocòpia de les dades bancàries on apareix el nom del titular per domiciliar els pròxims mesos.
- En cas d'haver fet curs la temporada anterior no cal portar les fotocòpies del DNI ni dades bancàries.

DEVOLUCIONS

- Si la causa de la baixa del curs és justificada per motius mèdics, es retornarà el 100% de l'import pendent de realitzar, a partir del dia en què es notifica per escrit la baixa.
- Si la causa no és justificada per motius mèdics, es retornarà el 75% de l'import pendent de realitzar a partir del dia en què es notifica per escrit la baixa.

BAIXES

Per formalitzar la baixa caldrà signar el document de baixa a la recepció del centre el dia 20 del mes anterior.