

EQUIPAMENT NECESSARI I PLACES MÍNIMES I MÀXIMES PER CURS

ACTIVITAT	OBLIGATORI	OPCIONAL (recomanable)	PLACES
Natació	Banyador, xanquetes, casquet de bany i tovallola	Ulleres de piscina	de 8 a 10 alumnes
Pàdel	Roba i sabatilles esportives	Pala pròpia	de 3 a 4 alumnes
Golf	Roba còmoda	Pals, sabates i guants de golf	de 3 a 6 alumnes
E.I.E. - Taekwondo / Gimnàstica	Roba i sabatilles esportives	Dobog/punteres	de 8 a 15 alumnes

Nova Icària Esport & Fit posa a disposició alguns d'aquests articles a la nostra botiga, l'informarem a recepció. Els cursos inclouen l'entrada als vestidors, els pals de golf, la pala de pàdel o raqueta de badminton si s'escau. En cas de no arribar al mínim d'inscripcions, la instal·lació es reserva el dret de cancel·lar el curs en 15 dies.

CURSOS PERSONALITZATS

Nova Icària ofereix la possibilitat de realitzar sessions personalitzades per a adults.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Natació - Aprenentatge	1	45 min	23,90€	33,70€
	2		17,90€	27,90€

Inclou entrada a la piscina i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.**

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Pàdel - Aprenentatge	1	50 min	134,50 €	168,00 €
	2		76,40 €	108,00 €
	3 / 4		59,00 €	82,70 €

Preu per 4 sessions. Inclou pista, lloguer de pala, boles i servei de vestidor amb circuit spa.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Golf - Aprenentatge	1	30 min	21,00 €	32,00 €
	2		15,00 €	24,00 €
	1	60 min	27,00 €	39,00 €
	2		21,50 €	33,00 €
	3		16,00 €	23,00 €
	4		13,00 €	19,00 €

Inclou greenfee, lloguer de pals, boles i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.** També tenim tarifes de golf per a no abonats que inclouen greenfee i 2 classes mensuals

IMPORTANT

- Tots els preus són per persona.
- Els cursos es fan en funció de la disponibilitat horària dels tècnics i espais.
- Les classes es sol·licitaran per correu electrònic, telèfon o al taulell de recepció.
- Les classes hauran de ser abonades sempre per avançat al taulell de recepció.
- També tenim serveis d'entrenaments personals per complementar la preparació física.

novaicària
ESPORT & FIT



ESPORT JOVE 19/20

MÉS INFORMACIÓ

NATACIÓ: Toni Brabezo | toni@novaicaria.com

PÀDEL: Marc Triquell | marc@novaicaria.com

E.I.E - PISTA POLIESPORTIVA: Jordi Solà | je@novaicaria.com

GOLF: Diego Mier | golf@novaicaria.com

www.novaicaria.com

CURSOS PER A JOVES

CURS	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Natació	NAT-41	Dilluns i Dimecres	19:45 a 20:30	14 a 17 anys (2002/2005)	25,00 €	50,00€	Activitat dirigida als joves de 14 a 16 anys. Té com a objectiu treballar diferents esports aquàtics com natació de competició, natació amb aletes i salvament aquàtic.
	NAT-42	Dimarts i Dijous					
	NAT-43	Divendres			15,50 €	31,00€	
Pàdel	PAD-41	Dilluns i Dimecres	19:10 a 20:00	14 a 16 anys (2003/2005)	40,50 €	72,50€	Entrenaments orientats a automatitzar continguts tècnics, tàctics i competitiu. Aplicació de tots els continguts en partits.
	PAD-42	Dimarts i Dijous					
	PAD-43	Divendres			25,50€	46,00€	
Golf	GOL-40	1 hora a la setmana	Dilluns a Divendres tarda	13 a 17 anys (2002/2006)	24,00€	41,50€	Curs d'aprenentatge i perfeccionament del swing, joc curt i putt. El preu inclou pals i boles. Possibilitat de fer sortides a camp de pitch and putt o golf.
E.I.E. Taekwondo	EIE-41	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30	12 a 16 anys (2003/2007)	18,80€	36,00€	Curs d'aprenentatge i perfeccionament del taekwondo.
E.I.E. Gimnàstica Rítmica Competició	EIE-16	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30	13 a 18 anys (2001/2006)	27,15€	43,75€	Cal prova de nivell. El preu inclou les despeses d'inscripció de grup a competició però no la llicència individual del participant.
	EIE-17	Dimarts i Dijous	18:30 a 20:30	13 a 18 anys (2001/2006)	54,00€	89,30€	
E.I.E. Voleibol	EIE-42	Dimarts i Dijous	19:30 a 20:30	13 a 16 anys (2003/2006)	18,80€	36,00€	Aprenentatge i perfeccionament d'aspectes tècnics i tàctics del volei pista.

ACTIVITATS INCLOSES EN L'ABONAMENT DE NOVA ICÀRIA*

Activitats exclusives per a joves	Dimarts	17:40 a 18:30	13 a 18 anys	FIT-JOVE**: Activitat en la que es realitza un treball de força-resistència amb l'objectiu de tonificar la musculatura de manera amena i divertida
Altres activitats del centre accessibles als joves a partir de 13 anys	Les classes de zumba, spinning, dance i running iniciació			
Espais accessibles a qualsevol edat	Piscina, pàdel*, golf*, pista poliesportiva (en horaris concrets), vestidors i solàrium			
Espais accessibles a partir dels 16 anys	Totes les instal·lacions i activitats incloses en la quota d'adult			
Altres avantatges dels abonats	Revisió mèdica i estudi estètic inicial. Una invitació i pista de pàdel* gratuïta cada mes (no acumulable). Preferència a l'hora de reservar les pistes de pàdel*. Preus reduïts de cursos, classes particulars i serveis de nutricionista, fisioteràpia, estètica i entrenament personal.			

* Consultar condicions al taulell d'informació del centre.

** Les activitats exclusives per a joves es faran tots els mesos, excepte l'agost, sempre i quan hi hagi un mínim d'assistència.

Per accedir a la instal·lació sense estar acompanyats d'un adult caldrà que portin l'autorització signada pels seus pares o tutors legals. Trimestralment les activitats incloses en la quota d'abonament poden patir modificacions

INSCRIPCIONS DE CURSOS

INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursos comencen el 12 de setembre fins al juny seguint el calendari escolar oficial.
- Tots els preus són mensuals, excepte al setembre que és la part proporcional.
- La informació per inscriure's com a abonats serà lliurada al taulell d'informació.

CALENDARI D'INSCRIPCIÓ DE CURSOS

CURS TEMPORADA	ACTIVITATS/CURSOS	INICI INSCRIPCIÓ	ADREÇAT A
Hivern 19/20	E.I.E. - Pista Poliesportiva	6 juny	Cursetista temporada anterior
		3 juliol	Oberts a abonats o fills d'abonats
		10 juliol	Obert a tothom
	Escola de Golf i Pàdel	5 juny	Cursetista temporada anterior
		19 juny	Oberts a abonats o fills d'abonats
		9 juliol	Obert a tothom
	Escola de Piscina	4 juny	Cursetista que repeteix curs
		18 juny	Cursetista que canvia de curs
		4 juny	Oberts a abonats o fills d'abonats
		11 juliol	Obert a tothom

L'hora d'inici d'inscripcions és a les 8 am. L'horari habitual d'inscripcions qualsevol altre dia és de dilluns a divendres de 8h a 21h.

PER INSCRIURE'S CAL PORTAR

- Signar el full d'inscripció (pare/mare/tutor i l'alumne) a recepció.
- Fer el pagament del primer mes.
- Portar fotocòpia de DNI.
- Fotocòpia de les dades bancàries on apareix el nom del titular per domiciliar els pròxims mesos (en cas d'haver fet curs la temporada anterior no cal portar les fotocòpies del DNI ni dades bancàries).

DEVOLUCIONS

- Si la causa de la baixa del curs és justificada per motius mèdics, es retornarà el 100% de l'import pendent de realitzar, a partir del dia en què es notifica per escrit la baixa.
- Si la causa no és justificada per motius mèdics, es retornarà el 75% de l'import pendent de realitzar a partir del dia en què es notifica per escrit la baixa.

BAIXES

Per formalitzar la baixa caldrà signar el document de baixa a la recepció del centre el dia 20 del mes anterior.