

INSCRIPCIONS DE CURSOS

INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursos comencen el dijous 12 de setembre fins al juny seguint el calendari escolar oficial.
- Tots els preus són mensuals, excepte el setembre que és la part proporcional.
- La informació per inscriure's com a abonats serà lliurada al taulell d'informació.

CALENDARI D'INSCRIPCIÓ DE CURSOS

CURS TEMPORADA	ACTIVITATS/CURSOS	INICI INSCRIPCIÓ	ADREÇAT A
Hivern 19/20	E.I.E. Pista poliesportiva	6 juny	Cursetista temporada anterior
		3 juliol	Oberts a abonats o fills d'abonats
		10 juliol	Obert a tothom
	Escola de golf i pàdel	5 juny	Cursetista temporada anterior
		19 juny	Oberts a abonats o fills d'abonats
		9 juliol	Obert a tothom
	Escola de piscina	4 juny	Cursetista que repeteix curs
		18 juny	Cursetista que canvia de curs
		4 juliol	Oberts a abonats o fills d'abonats
		11 juliol	Obert a tothom

L'hora d'inici d'inscripcions és a les 8:00h. L'horari habitual d'inscripcions qualsevol altre dia és de dilluns a divendres de 8 a 21h.

PER INSCRIURE'S CAL PORTAR

- Signar el full d'inscripció pel pare/mare/tutor i l'alumne.
- Fer el pagament del primer mes.
- Fotocòpia de DNI o llibre de família de l'alumne.
- Fotocòpia de nº de seguretat social de l'alumne.
- Fotocòpia de les dades bancàries on apareix el nom del titular per domiciliar els pròxims mesos (en cas d'haver fet curs la temporada anterior no cal portar les fotocòpies del DNI, nº de seguretat social, ni dades bancàries).

REUNIÓ DE PARES

- **EIE** el 5 de setembre a les 18:00 hores.
- **PISCINA** el 5 de setembre a les 18:00 hores.

DEVOLUCIONS

- Si la causa de la baixa del curs és justificada per motius mèdics, es retornarà el 100% de l'import pendent de realitzar, a partir del dia en què es notifica per escrit la baixa.
- Si la causa no és justificada per motius mèdics, es retornarà el 75% de l'import pendent de realitzar a partir del dia en què es notifica per escrit la baixa.

BAIXES

Per formalitzar la baixa caldrà signar el document de baixa a la recepció del centre el dia 20 del mes anterior.

EQUIPAMENT NECESSARI I PLACES MÍNIMES I MÀXIMES PER CURS

ACTIVITAT	OBLIGATORI	OPCIONAL (recomanable)	PLACES
Natació	Banyador, xanquetes, casquet de bany i tovallola	Ulleres de piscina	de 4 a 12 alumnes
Pàdel	Roba i sabatilles esportives	Pala pròpia	de 3 a 4 alumnes
Golf	Roba còmoda	Pals, sabates i guant de golf	de 3 a 6 alumnes
Resta d'esports (EIE)	Roba i sabatilles esportives	Aigua	de 8 a 15 alumnes

Nova Icària posa a disposició alguns d'aquests articles a la nostra botiga, l'informarem a recepció. Els cursos inclouen l'entrada als vestidors, els pals de golf o la pala de pàdel si s'escau. En cas de no arribar al mínim d'inscripcions la instal·lació es reserva el dret de cancel·lar el curs fins a 15 dies abans de començar el curs.

CURSOS PERSONALITZATS

Nova Icària ofereix la possibilitat de realitzar sessions personalitzades per a infants.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Natació - Apreneatatge	1	30 min	17,75 €	27,30 €
	2		12,60 €	21,55 €

Inclou entrada a la piscina i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.**

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Pàdel - Apreneatatge	1	50 min	134,50 €	168,00 €
	2		76,40 €	108,00 €
	3 / 4		59,00 €	82,70 €

Preu per 4 sessions. Inclou pista, lloguer de pala, boles i servei de vestidor amb circuit spa.

ACTIVITATS/CURSOS	ALUMNES	DURADA DE LA SESSIÓ	PREU / SESSIÓ / PERSONA	
			ABONAT	NO ABONAT
Golf - Apreneatatge	1	30 min	21,00 €	32,00 €
	2		15,00 €	24,00 €
	1	60 min	27,00 €	39,00 €
	2		21,50 €	33,00 €
	3		16,00 €	23,00 €
	4		13,00 €	19,00 €

Inclou greenfee, lloguer de pals, boles i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.** També tenim tarifes de golf per a no abonats que inclouen greenfee i 2 classes mensuals

IMPORTANT

- Els fills d'abonats pagaran els cursos personalitzats com a abonats fins als 6 anys.
- Els cursos es fan en funció de la disponibilitat horària dels tècnics i espais.
- Les classes es sol·licitaran per correu electrònic, telèfon o al taulell de recepció
- Les classes hauran de ser abonades sempre per avançat al taulell de recepció
- També tenim serveis d'entrenaments personals per complementar la preparació física.

novaicària
ESPORT & FIT




CURSOS INFANTILS 19/20

MÉS INFORMACIÓ



NATACIÓ: Toni Brabezo | toni@novaicaria.com
PÀDEL: Marc Triquell | marc@novaicaria.com
E.I.E.: Jordi Solà | eie@novaicaria.com
GOLF: Diego Mier | golf@novaicaria.com

www.novaicaria.com

CURSOS PER A INFANTS

CURSOS EIE	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Voleibol	 EIE - 1	Dimarts	16:30 a 17:30	6 a 9 anys	2010/2013	9,90€	19,10€	Aprentatge, pràctica de jocs i activitats relacionats amb l'iniciació al volei pista.
	 EIE - 3	Dijous						
	EIE - 12	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30	7 a 10 anys	2009/2012	17,75€	34,15€	
	EIE - 13	Dimarts i Dijous	18:30 a 19:30	11 a 13 anys	2006/2008			
Esports d'equip	 EIE - 2	Dimarts i Dijous	16:30 a 17:30	3 a 5 anys	2014/2016	17,75€	34,15€	Introducció als diferents esports d'equip. Millora les habilitats motrius bàsiques i de relació amb els companys.
Taekwondo	EIE - 4	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30	5 a 8 anys	2011/2014	17,75€	34,15€	Activitat on es potencia la coordinació, l'autosuperació i el domini del propi cos i ment. Fomenta valors com el respecte i la disciplina.
	EIE - 5		18:30 a 19:30	9 a 13 anys	2006/2010			
Iniciació Gimnàstica Rítmica	EIE - 6	Dimarts i Dijous	16:30 a 17:30	3 a 10 anys	2009/2016	17,75€	34,15€	L'objectiu principal és la introducció a aquest esport, mitjançant exercicis i jocs orientats.
	EIE - 7	Dimarts				9,90€	19,10€	
	EIE - 8	Dijous						
Gimnàstica Rítmica Escola	EIE - 9	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:30	5 a 6 anys	2013/2014	17,75€	34,15€	Aprofundiment en l'activitat en equip, treball de la coordinació i sincronització amb suports musicals, a més a més d'una millora de les qualitats físiques bàsiques del propi esport: flexibilitat, força...
	EIE - 18			7 a 8 anys	2011/2012			
	EIE - 19		18:30 a 19:30	9 a 11 anys	2008/2010			
	EIE - 10			12 a 13 anys	2006/2007			
	 EIE - 20	Dilluns i Dimecres	17:00 a 18:00	6 a 8 anys	2011/2013	9,90€	19,10€	
	 EIE - 21			9 a 12 anys	2007/2010			
	 EIE - 22	Divendres	17:00 a 18:00	6 a 9 anys	2010/2013	17,75€	34,15€	
	 EIE - 23			18:00 a 19:00	8 a 10 anys			
 EIE - 24	19:00 a 20:00			9 a 12 anys	2007/2010			
Gimnàstica Rítmica Competició Conjunts	EIE - 15	Dimarts i Dijous	16:30 a 17:30	6 a 9 anys	2010/2013	17,75€	34,15€	Cal prova de nivell. El preu inclou les despeses d'inscripció de grup a competició però no la llicència individual de la nena.
	EIE - 11		17:30 a 19:30	6 a 13 anys	2006/2014	35,50€	58,50€	
 EIE - 25	Dilluns i Dimecres	18:00 a 19:00	6 a 13 anys	2006/2014	17,75€	34,15€		
Gimnàstica Rítmica Competició Individuals	EIE - 17	Dimarts i Dijous	18:30 a 20:30	9 a 13 anys	2006/2010	54,00€	89,30€	
	EIE - 16		19:30 a 20:30	9 a 13 anys	2006/2010	27,15€	45,50€	

CURS NATACIÓ	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Nadons	NAT - 1	Dilluns i Dimecres	12:00 a 12:30	3 mesos a 2 anys	29,75€	60,65€	Activitat que es fa conjuntament amb un dels pares i té com a objectiu afavorir el contacte del nadó amb l'aigua i complementar el seu desenvolupament físic i psíquic.
	 NAT - 30	Dilluns i Dimecres	19:00 a 19:30				
	NAT - 2	Dimarts i Dijous	12:00 a 12:30				
	 NAT - 32	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:00		16,65€	33,40€	
	NAT - 3	Divendres	18:15 a 18:45				
	NAT - 4	Divendres	18:45 a 19:15				
	 NAT - 14	Dissabte	11:15 a 11:45				
NAT - 5	Dissabte	12:00 a 12:30					

CURS NATACIÓ	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Petits A	NAT - 6	Dilluns i Dimecres	17:30 a 18:15	2 a 3 anys	2016/2017	28,35€	58,00€	L'objectiu és potenciar els desplaçaments autònoms amb material auxiliar.
	NAT - 7	Dilluns i Dimecres	18:15 a 19:00					
	 NAT - 9	Dimarts i Dijous	18:15 a 19:00					
	NAT - 10	Divendres	16:45 a 17:30			15,85€	31,90€	
	NAT - 11	Divendres	17:30 a 18:15					
	NAT - 12	Dissabte	09:45 a 10:30					
	NAT - 13	Dissabte	10:30 a 11:15					
Petits B	NAT - 15	Dilluns i Dimecres	17:30 a 18:15	4 a 6 anys	2013/2015	24,00€	49,70€	L'objectiu principal és afavorir el desplaçament autònom del nen sense material auxiliar.
	NAT - 16	Dimarts i Dijous	17:30 a 18:15					
	NAT - 17	Divendres	16:45 a 17:30					
	NAT - 18	Divendres	17:30 a 18:15			13,25€	28,15€	
	NAT - 19	Dissabte	10:30 a 11:15					
	NAT - 20	Dissabte	11:15 a 12:00					
	NAT - 21	Dissabte	12:00 a 12:45					
Infantils A	NAT - 22	Dilluns i Dimecres	18:15 a 19:00	7 a 10 anys	2009/2012	24,00€	49,70€	L'objectiu és treballar la coordinació dels estils de natació amb respiracions rítmiques.
	NAT - 23	Dimarts i Dijous	18:15 a 19:00					
	 NAT - 27	Dimarts i Dijous	19:00 a 19:45			13,25€	28,15€	
	NAT - 24	Divendres	18:15 a 19:00					
	NAT - 25	Dissabte	9:45 a 10:30					
Infantils B	NAT - 26	Dilluns i Dimecres	19:00 a 19:45	11 a 13 anys	2006/2008	24,00€	49,70€	L'objectiu és treballar el perfeccionament dels estils de natació.
	NAT - 28	Divendres	19:00 a 19:45			13,25€	28,15€	
	NAT - 29	Dissabte	9:00 a 09:45					

CURSOS PÀDEL	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Benjamí	PAD - 1	Dilluns	16:40 a 17:30	7 a 9 anys	2010/2012	21,40€	37,70 €	Iniciació al pàdel a través de jocs amb implement amb la finalitat de desenvolupar les habilitats motrius bàsiques tot aprenent la tècnica més bàsica i buscant sempre la part lúdica.
	PAD - 2	Dimarts						
	PAD - 3	Divendres						
Aleví	PAD - 4	Dilluns i Dimecres	17:30 a 18:20	10 a 11 anys	2008/2009	37,40€	66,15€	Aprentatge del pàdel aprofundint més en el joc a través de la tècnica i introduint la tàctica.
	PAD - 5	Dimarts i Dijous				23,35€	40,80€	
	PAD - 6	Divendres						
Infantil	PAD - 7	Dilluns i Dimecres	18:20 a 19:10	12 a 13 anys	2006/2007	37,40€	66,15€	Aprentatge de nous continguts aplicant la tècnica als dos rols: atac i defensa. Treball orientat per a que l'alumne tingui plena autonomia per a jugar un partit.
	PAD - 8	Dimarts i Dijous				23,35€	40,80€	
	PAD - 9	Divendres						

CURSOS GOLF	CODI DEL CURS	DIES	HORARI	EDATS	DATA NAIXEMENT	PREU ABONAT	PREU NO ABONAT	DESCRIPCIÓ DEL CURS
Golf	GOL - 1	1h a la setmana	Dilluns a Divendres tarda	6 a 12 anys	2007/2013	24,00€	41,50€	Curs d'aprenentatge i perfeccionament del swing, joc curt i putt. Possibilitat de fer sortides a camp de pitch and putt o golf.

ESP AIS ACCESSIBLES EN L'ABONAMENT INFANTIL*

És obligatori accedir amb un major de 18 anys (abonat l'entrada si no és abonat/da)

ACCESSIBLES A QUALSEVOL EDAT

- Entrada a la piscina.
- Entrada a la pista poliesportiva els caps de setmana fins a les 13h (sempre que no estigui reservada).
- Entrada al Pàdel*.
- Entrada al Golf*.

ALTRES AVANTATGES DELS ABONATS

- Revisió mèdica inicial.
- Una invitació i pista de pàdel* gratuïta cada mes (no acumulable).
- Preferència a l'hora de reservar les pistes de pàdel*.
- Preus reduïts de cursos, classes particulars i serveis de nutricionista, fisioteràpia, estètica i entrenament personal.

*Consultar condicions al taulell d'informació del centre.