

## EQUIPAMENT NECESSARI I PLACES MÍNIMES I MÀXIMES PER CURS

| ACTIVITAT        | OBLIGATORI                                       | OPCIONAL (recomanable)         | PLACES            |
|------------------|--|--------------------------------|-------------------|
| <b>Natació</b>   | Banyador, xanquetes, casquet de bany i tovallola | Ulleres de piscina             | de 4 a 8 alumnes  |
| <b>Badminton</b> | Roba i sabatilles esportives                     | Raqueta pròpia i aigua         | de 8 a 14 alumnes |
| <b>Pàdel</b>     | Roba i sabatilles esportives                     | Pala pròpia i aigua            | de 3 a 4 alumnes  |
| <b>Golf</b>      | Roba còmoda                                      | Pals, sabates i guants de golf | de 3 a 6 alumnes  |

Nova Icària Esport & Fit posa a disposició alguns d'aquests articles a la nostra botiga, l'informarem a recepció. Els cursos inclouen l'entrada als vestidors, els pals de golf, la pala de pàdel o raqueta de badminton si s'escau. En cas de no arribar al mínim d'inscripcions, la instal·lació es reserva el dret de cancel·lar el curs en 15 dies.

## CURSOS PERSONALITZATS

Nova Icària ofereix la possibilitat de realitzar sessions personalitzades per a adults.

| ACTIVITATS/CURSOS             | ALUMNES | DURADA DE LA SESSIÓ | PREU / SESSIÓ / PERSONA |           |
|-------------------------------|---------|---------------------|-------------------------|-----------|
|                               |         |                     | ABONAT                  | NO ABONAT |
| <b>Natació</b> - Aprenentatge | 1       | 45 min              | 23,90€                  | 33,70€    |
|                               | 2       |                     | 17,90€                  | 27,90€    |

Inclou entrada a la piscina i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.**

| ACTIVITATS/CURSOS           | ALUMNES | DURADA DE LA SESSIÓ | PREU / SESSIÓ / PERSONA |           |
|-----------------------------|---------|---------------------|-------------------------|-----------|
|                             |         |                     | ABONAT                  | NO ABONAT |
| <b>Pàdel</b> - Aprenentatge | 1       | 50 min              | 134,50 €                | 168,00 €  |
|                             | 2       |                     | 76,40 €                 | 108,00 €  |
|                             | 3 / 4   |                     | 59,00 €                 | 82,70 €   |

**Preu per 4 sessions.** Inclou pista, lloguer de pala, boles i servei de vestidor amb circuit spa.

| ACTIVITATS/CURSOS          | ALUMNES | DURADA DE LA SESSIÓ | PREU / SESSIÓ / PERSONA |           |
|----------------------------|---------|---------------------|-------------------------|-----------|
|                            |         |                     | ABONAT                  | NO ABONAT |
| <b>Golf</b> - Aprenentatge | 1       | 30 min              | 21,00 €                 | 32,00 €   |
|                            | 2       |                     | 15,00 €                 | 24,00 €   |
|                            | 1       | 60 min              | 27,00 €                 | 39,00 €   |
|                            | 2       |                     | 21,50 €                 | 33,00 €   |
|                            | 3       |                     | 16,00 €                 | 23,00 €   |
|                            | 4       |                     | 13,00 €                 | 19,00 €   |

Inclou greenfee, lloguer de pals, boles i servei de vestidor amb circuit spa. **Bono 5: Per 5 sessions de Cursos Personals gaudiràs d'un 10% de descompte.** També tenim tarifes de golf per a no abonats que inclouen greenfee i 2 classes mensuals

### IMPORTANT

- Tots els preus són per persona.
- Els cursos es fan en funció de la disponibilitat horària dels tècnics i espais.
- Les classes es sol·licitaran per correu electrònic, telèfon o al taulell de recepció.
- Les classes hauràn de ser abonades sempre per avançat al taulell de recepció.
- També tenim serveis d'entrenaments personals per complementar la preparació física.

**novaicària**  
ESPORT & FIT



# CURSOS D'ADULTS 19/20

## MÉS INFORMACIÓ

**NATACIÓ:** Toni Brabezo | [toni@novaicaria.com](mailto:toni@novaicaria.com)

**PÀDEL:** Marc Triquell | [marc@novaicaria.com](mailto:marc@novaicaria.com)

**VOLEIBOL I BADMINTON:** Jordi Solà | [eie@novaicaria.com](mailto:eie@novaicaria.com)

**GOLF:** Diego Mier | [golf@novaicaria.com](mailto:golf@novaicaria.com)

[www.novaicaria.com](http://www.novaicaria.com)

# CURSOS ADULTS

| CURS          | CODI DEL CURS   | DIES                | HORARI                    | PREU ABONAT | PREU NO ABONAT | DESCRIPCIÓ DEL CURS   |
|---------------|---|---------------------|---------------------------|-------------|----------------|---|
| Natació       | NAT-51  | Dilluns i Dimecres  | 20:30 a 21:15             | 24,70 €     | 49,80 €        | Curs dirigit a adults que volen aprendre o perfeccionar el seu estil de natació.                |
|               | NAT-52  | Dimarts i Dijous    |                           |             |                |   |
|               | NAT-53  | Divendres           | 20:30 a 21:15             | 16,00 €     | 32,00 €        |   |
| Pàdel Masculí | PAD-50  | Dilluns             | 20:00 a 21:00             | 48,70 €     | 79,00 €        | Aprentatge i coneixement de diferents continguts de pàdel amb una finalitat lúdica i didàctica. |
|               | PAD-51  | Dimecres            |                           |             |                |   |
| Pàdel Femení  | PAD-52  | Dimarts             |                           |             |                |   |
|               | PAD-53  | Dijous              |                           |             |                |   |
| Golf          | GOL-50  | 1 hora a la setmana | Dilluns a Divendres tarda | 32,00 €     | 42,80 €        | Curs d'aprenentatge i perfeccionament del swing, joc curt i putt. El preu inclou pals i boles.  |
| Badminton     |  EIE- 51 | Divendres           | 20:00 a 21:00             | 20,00 €     | 39,90 €        | Curs dirigit a adults que volen aprendre o perfeccionar el seu estil de badminton.              |
| Voleibol      |  EIE- 52 | Dilluns             | 21:00 a 22:00             | 20,00 €     | 39,90 €        | Curs dirigit a adults que volen aprendre o perfeccionar el seu estil de voleibol.               |



# INSCRIPCIONS DE CURSOS

## INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursos comencen el dijous 12 de setembre fins al juny seguint el calendari escolar oficial.
- Tots els preus són mensuals, excepte al setembre que és la part proporcional.
- La informació per inscriure's com a abonat serà lliurada al taulell d'informació.

## CALENDARI D'INSCRIPCIÓ DE CURSOS

| CURS TEMPORADA  | ACTIVITATS/CURSOS      | INICI INSCRIPCIÓ | ADREÇAT A                     |
|-----------------|------------------------|------------------|-------------------------------|
| Hivern<br>19/20 | Escola de Golf i Pàdel | 19 juny          | Obert als abonats             |
|                 |                        | 9 juliol         | Obert a tothom                |
|                 | Escola de Badminton    | 3 juliol         | Obert a abonats               |
|                 |                        | 10 juliol        | Obert a tothom                |
|                 | Escola de Natació      | 4 juny           | Cursetista que repeteix curs  |
|                 |                        | 19 juny          | Cursetista que canvia de curs |
|                 |                        | 4 juliol         | Obert a tots els abonats      |
|                 |                        | 11 juliol        | Obert a tothom                |

L'hora d'inici d'inscripcions és a les 8:00 am. L'horari habitual d'inscripcions qualsevol altre dia és de dilluns a divendres de 8 a 21 hores.

## PER INSCRIURE'S CAL PORTAR

- Signar el full d'inscripció i fer el pagament del primer mes.
- Fotocòpia de DNI.
- Fotocòpia de les dades bancàries on apareix el nom del titular per domiciliar els pròxims mesos (en cas d'haver fet curs la temporada anterior no cal portar les fotocòpies del DNI, ni dades bancàries).

## DEVOLUCIONS

- Si la causa de la baixa del curs és justificada per motius mèdics, es retornarà el 100% de l'import pendent de realitzar, a partir del dia en què es notifica per escrit la baixa.
- Si la causa no és justificada per motius mèdics, es retornarà el 75% de l'import pendent de realitzar a partir del dia en que es notifica per escrit la baixa.

## BAIXES

Per formalitzar la baixa caldrà signar el document de baixa a la recepció del centre el dia 20 del mes anterior.