

Horaris setmana inaugural - Del 5 al 9 de novembre del 2018

*El cos f'ho demana!*

NO CAL RESERVA, ESTÀS CONVIDAT!

Totes les sessions són de 30 minuts

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:10		cardio hiit	cardio hiit		
8:15	cardio hiit		cardio hiit		
9:00			cardio hiit		
9:15	cardio hiit	cardio hiit		cardio hiit	
10:15	cardio hiit		cardio hiit		cardio hiit
11:00		cardio hiit		cardio hiit	cardio hiit
12:15	cardio hiit		cardio hiit		
13:00					cardio hiit
13:40		cardio hiit		cardio hiit	
14:10	cardio hiit	cardio hiit	cardio hiit	cardio hiit	
14:40	cardio hiit		cardio hiit		
16:45		cardio hiit		cardio hiit	
17:00					cardio hiit
17:35	cardio hiit	cardio hiit	cardio hiit	cardio hiit	
18:20		cardio hiit		cardio hiit	cardio hiit
18:45	cardio hiit		cardio hiit		
19:45		cardio hiit		cardio hiit	
20:15	cardio hiit				
20:45	cardio hiit		cardio hiit	cardio hiit	