



Resultados increíbles en poco tiempo

Ejercicio donde se trabaja todo el cuerpo

Grupos reducidos

Lleva el cuerpo
al límite

Controla tu cuerpo
al máximo

PREUS

En el moment de l' inscripció no fer cap curs d'introducció, el tècnic els primers dies estarà ajudant i assessorant en tot moment. De totes maneres, es pot sol·licitar una cita amb una de les persones responsables del box i esclarir qualsevol dubte o inquietuds que puguin existir. Així només caldrà que liquidin la quota mensual del Box en un inici.

QUOTA BOX: Només 15 Euros/mes

INCLOU:

- **2 classes dirigides** setmanals a escollir de la graella (en funció de la quota escollida podrà escollir entre les CROSS EXTREME i les FUNCTIONAL XTRAIN indistintament). Cal ser reservades prèviament i l'aforament màxim inicial serà de 10 persones.
- **Tots els Openbox** que es desitgi. No cal reserva, però sí haver fet el curs de 2 classes de formació.

Per tant, si vols pots fer classes cada dia al Box!

CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE:

- Nomes per a abonats. No és vàlid per a quotes de cap de setmana.
- L'edat mínima per entrar és de 16 años.

CÓM RESERVAR CLASSES CROSS O FUNCTIONAL?

1. Clicar a Reserves del web www.novaicaria.com i després cerca "reserva" dins de la secció Box.
2. Tenir **usuari i contrasenya**:
 - En cas de fer reserves pel pàdel, seria el mateix codi que ja es fa servir al pàdel.
 - En cas de no tenir codi d'accés caldria que cliquésis la primera opció perquè ja ets usuari registrat a recepció. Tal i com s'indica a la imatge de sota.

3. Reserves

- Poden ser per internet, per telèfon o en persona.
- La reserva serà personal i intransferible (qui reserva és qui vindrà a la classe).
- Quan puc reservar? A les 23h el sistema permetrà reservar qualsevol classe contractada de l'endemà i el dia posterior. És a dir, dilluns a les 23h es pot reservar les classes de dimarts i dimecres.
- Cóm reservo per internet? Clicar "Nueva reserva al Box"(vegis la imatge de sota)

- **Cancel·lacions:** fins a 2 hores abans de l'hora de començament es pot cancel·lar, clicant a "mis reservas" i clicant després "anular"
- En el cas que es vulgui cancel·lar la seva reserva passades aquestes 2 hores, com en el cas que no es presenta a una sessió la persona que fa la reserva, el sistema de reserves dóna la sessió per consumida i per tant, perd aquesta sessió.